



# La santé des dirigeants est capitale



Il y a un an, le Service de Prévention et de Santé au Travail Corrèze Dordogne innovait dans le domaine de la santé des dirigeants, cadres supérieurs et chefs d'entreprise en proposant un programme d'actions spécifiques de prévention de santé physique et psychologique.

Capital Santé Dirigeants était né.

Pour mener à bien l'accompagnement des chefs d'entreprise, le SPST 19-24 s'est appuyé sur l'outil d'évaluation de la santé entrepreneuriale de l'Observatoire National Amarok.

Au moyen d'un QR code, le chef entreprise réalise le teste anonyme et gratuit, accessible sans inscription.

Une chargée de mission, Angélique LOUCHART a été recrutée pour déployer ce dispositif, informer les dirigeants sur son existence, notamment lors de présentation auprès de clubs d'entreprise, des organisations patronales de Corrèze et de Dordogne.

Après un an d'application de ce dispositif, nous pouvons constater que les demandes sont en constante augmentation.

## Le Bilan

890 chefs d'entreprises se sont testés, 475 hommes et 416 femmes.

Les secteurs les plus représentés sont ceux du commerce, des transports, de l'hébergement et de la restauration.

Le retour est globalement positif pour 499 d'entre eux développant des facteurs salutogènes ; En 1ère position de satisfaction : la satisfaction de la clientèle (53,82 %), le bon climat social (42,13 %), la bonne implication du personnel (41,80 %)

L'évaluation est négative pour 391 d'entre eux ; dont 298 se sont vus proposer un test de dépistage du burn out et 60 dirigeants ont été accompagnés. En 1ère position de stress, figure la surcharge de travail du dirigeant (58,76 %), l'absence de personnel (37,53 %), et des problèmes de trésorerie (26,74 %).